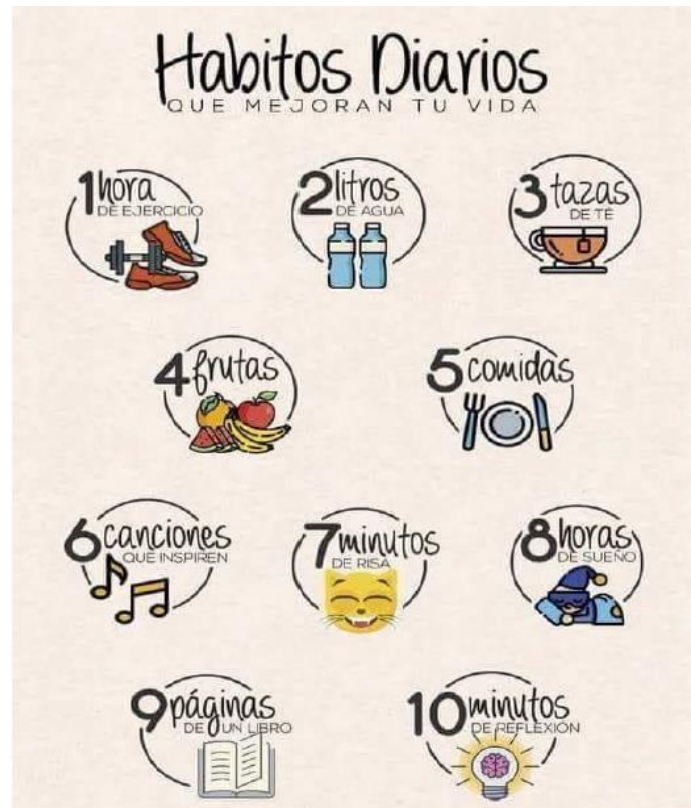


# CONFERENCIA HABITOS SALUDABLES



## **Metodología:**

- **Explicaciones teóricas: hábitos generales y cómo adaptarlos.**
- **Parte específica: los nuevos alimentos que se incorporan a nuestra dieta, qué aportan a nuestro organismo, cuáles debemos utilizar y cuáles desechar**

## **Ponentes:**

- **Omar Cabañas Rodríguez (nutricionista)**
- **María José de la Fuente Cid (psicóloga)**
- **Javier Hidalgo (técnico deportivo)**

## **Fecha y horario:**

- **Día: Lunes 19 de noviembre de 2018.**
- **De 17,00 a 19,30 horas.**

## **Lugar:**

- **Escuela Superior de Hostelería y Turismo de Madrid. Pº Puerta del Angel nº5 – 28011 Madrid. – AULA DE DEMOSTRACIONES CULINARIAS.**

## **Inscripciones:**

- **Precio: Asociado.....gratuita.**

### ***¿Cómo inscribirte?***

- **Para inscribirte deberás contactar con la Secretaría de la Asociación (91/464 93 09 y 91/526 39 09).**
- **Fechas límite de inscripción: 15 de noviembre de 2018.**